

## Adhésion

L'adhésion au club s'effectue par l'acquisition de la licence Carte Neige de la Fédération Française de Ski. Cette dernière est valide du 15 octobre 2022 au 14 octobre 2023.



Vous pouvez procéder à l'inscription :

- Lors des permanences du club, le vendredi soir de 18h30 à 20h à la maison des Sports d'Annemasse.
- En ligne sur le site de la Fédération Française de Ski (sélectionner Annemasse, CSO).
- Tout adhérent doit remplir un questionnaire de santé lors de sa prise de licence.
- Tout mineur doit fournir une autorisation parentale (formulaire disponible sur notre site).
- Les jeunes de - de 16 ans doivent être accompagnés par une personne adulte.

Le ski pratiqué dans le cadre de notre club est un ski loisir sous la responsabilité de chacun. De ce fait, le CSO décline toute responsabilité en cas d'accident.



RESTAURANT LES PORTES DU SOLEIL  
Restaurant Self Bar panoramique au sommet du Pleney / Morzine



la mie  
CÂLINE



Dépôt vente | Neuf & occasion

Crédit Mutuel

GREENTRACK

CONCEPT STORE

DE VÉLOS ÉLECTRIQUES  
ET ACCESSOIRES INNOVANTS



terre  
montagne

ski, randonnée, trail, escalade

LANCHES  
LE SPECIALISTE DU SKI

INTERSPORT®  
Le sport, la plus belle des rencontres

2022/2023



19 €

20 €

23 €



Découvrez en plus et suivez nos actualités  
sur [cso-annemasse.clubffs.fr](https://cso-annemasse.clubffs.fr)





# Calendrier 2023



janvier

8 janvier **Flaine**

15 janvier **Morzine le Pleney**  
N'oubliez pas d'apporter votre forfait rechargeable

22 janvier **Les Carroz**

29 janvier **Saint Gervais**

5 février **Les Carroz**

12 février **Les Contamines**

19 février **Flaine**

26 février **Les Contamines**

5 mars **Morzine le Pleney**

Passage des étoiles  
N'oubliez pas d'apporter votre forfait rechargeable

12 mars **Morzine le Pleney**

Concours du club

19 mars **Avoriaz**

26 mars **Les Contamines**

2 avril **Valmeinier**

10 avril **Val Thorens par Orelle**  
Lundi de pâques

février

mars

avril

## Notre école de ski

De janvier à mars, le club accueille petits et grands pour appréhender toutes les disciplines de glisses, ski, telemark, snowboard. Tous les niveaux de pratiques sont proposés, débutants enfants ou adultes, technique ou découverte, apprentissage et perfectionnement du milieu hors piste. Lorsque les conditions le permettront seront organisés des ateliers de découverte du ski hors piste, le club vous prêtera un pack sécurité composé de Pelle, Sonde et DVA. En fin de saison, le passage des étoiles sera proposé gracieusement aux enfants.

Les cours sont dispensés gratuitement par 60 moniteurs fédéraux totalement bénévoles. Une contribution modique aux frais d'organisation et de logistique vous sera demandée:  
- 20 € pour les adultes et adolescents (2007 et avant)  
- 17 € pour les enfants (2008-2018)



## Variez les plaisirs,... toute l'année

Dans notre imaginaire, le ski alpin constitue la discipline « reine » des sports d'hiver. Mais connaissez-vous toute la variété des activités de sports d'hiver existante ? Côté émotions, de paisibles marches en profitant de l'air pur des sommets, de l'évasion poudreuse en raquettes à neige, ou tout simplement prendre le temps d'écouter le silence en forêts ou plateaux, skis nordique de fond aux pieds.

De la préparation au ski à l'automne à la découverte de nouvelles formes de glisses au printemps (ski de randonnée, raquettes) en passant par les sports d'été et avec une attention toute particulière portée sur la récupération et la prévention (échauffements, étirements, ...), vous trouverez certainement matière à vous faire plaisir dans le « Parcours Ski Forme ».



## Le week-end on se relaxe, on laisse la voiture et on prend le car

Départ d'Annemasse à 7h30 ,Place des marchés puis arrêt à Bonne devant le restaurant Baud  
Retour de la station entre 16h30 et 17h30  
Enfant: 8 € / Adulte 10 €



Consultez notre site: [cso-annemasse.clubffs.fr](http://cso-annemasse.clubffs.fr) pour plus d'informations

