

## Adhésion

L'adhésion au club s'effectue par l'acquisition de la licence Carte Neige de la Fédération Française de Ski. Cette dernière est valide du 15 octobre 2021 au 14 octobre 2022.



Vous pouvez procéder à l'inscription :

- Lors des permanences du club, le vendredi soir de 18h30 à 20h à la maison des Sports d'Annemasse.
- En ligne sur le site de la Fédération Française de Ski (sélectionner Annemasse, CSO).
- Tout nouvel adhérent doit fournir un certificat médical de moins de 3 mois spécifiant l'aptitude à la pratique du ski alpin.
- Tout mineur doit fournir une autorisation parentale (formulaire disponible sur notre site).
- Les jeunes de - de 16 ans doivent être accompagnés par une personne adulte.

Le ski pratiqué dans le cadre de notre club est un ski loisir sous la responsabilité de chacun. De ce fait, le CSO décline toute responsabilité en cas d'accident.



# 2021/2022



18 €

19 €

21 €



Découvrez notre nouveau site et suivez nos actualités sur [cso-annemasse.clubffs.fr](https://cso-annemasse.clubffs.fr)





# Calendrier 2022

janvier  
février  
mars  
avril

2 janvier	<b>Flaine</b>
9 janvier	<b>Morzine le Pleney</b>
16 janvier	<b>Les Carroz</b>
23 janvier	<b>Les Houches</b>
30 janvier	<b>Saint Gervais</b>
6 février	<b>Les Carroz</b>
13 février	<b>Les Contamines</b>
20 février	<b>Flaine</b>
27 février	<b>Les Contamines</b>
6 mars	<b>Morzine le Pleney</b>
Passage des étoiles	
13 mars	<b>Morzine le Pleney</b>
Concours du club	
20 mars	<b>Val d'Isère</b>
Sortie car (minimum 40 personnes)	
27 mars	<b>Les Contamines</b>
5 avril	<b>Chamonix - Lognan</b>
11 avril	<b>Val Thorens par Orelle</b>



## Notre école de ski

De janvier à mars, le club accueille petits et grands pour appréhender toutes les disciplines de glisses, ski, telemark, snowboard. Tous les niveaux de pratiques sont proposés, débutants enfants ou adultes, technique ou découverte, apprentissage et perfectionnement du milieu hors piste. En fin de saison le passage des étoiles sera proposé gracieusement aux enfants.

Les cours sont dispensés gratuitement par 60 moniteurs fédéraux totalement bénévoles. Une contribution modique aux frais d'organisation et de logistique vous sera demandée:

- 20 € pour les adultes et adolescents (2006 et avant)
- 17 € pour les enfants (2007-2017)

## Nouveau en 2022

Devant l'attrait que génère cette pratique, le CSO met en place cet année des ateliers de découverte du ski hors piste. A cet effet le club pourra vous prêter le pack sécurité Pelle Sonde DVA lorsque les conditions le permettront.



## Variez les plaisirs,... toute l'année

Dans notre imaginaire, le ski alpin constitue la discipline « reine » des sports d'hiver. Mais connaissez vous toute la variété des activités de sports d'hiver existante ? Côté émotions, de paisibles marches en profitant de l'air pur des sommets, de l'évasion poudreuse en raquettes à neige, ou tout simplement prendre le temps d'écouter le silence en forêts ou plateaux, skis nordique de fond aux pieds.

De la préparation au ski à l'automne à la découverte de nouvelles formes de glisses au printemps (ski de randonnée, raquettes) en passant par les sports d'été et avec une attention toute particulière portée sur la récupération et la prévention (échauffements, étirements, ...), vous trouverez certainement matière à vous faire plaisir dans le « Parcours Ski Forme ».



## Le week-end on se relaxe, on laisse la voiture et on prend le car

Départ d'Annemasse à 7h30 depuis le parking «Place des marchés»  
Retour de la station entre 16h30 et 17h30  
Tarif unique adulte comme enfant: 8 €



Consultez notre site: [cso-annemasse.clubffs.fr](http://cso-annemasse.clubffs.fr) pour plus d'informations