

A vos Agendas

4 septembre

Forum des associations -
Maison des sports Annemasse

Summer Ski Festival
19 septembre Habère-Poche
Découverte Saut à Ski

03 octobre Le Semnoz
Ski Alpin d'été

10 Octobre Ballaison
Marche Nordique

Toutes les informations
disponibles sur la page
Facebook : Summer ski
festival

**Semi marathon Marche
Nordique**

16 ou 17 octobre
Journée conviviale
Marche Nordique,
autour d'un lac

Assemblée générale du CSO
19 novembre

Journée portes ouvertes
20 novembre



Randonnée pédestre

Après une saison d'hiver un peu particulière sur laquelle nous ne reviendrons pas, dès la fin du confinement, nous avons mis en place les activités 4 saisons. Le groupe de rando ski et le groupe raquettes se sont retrouvés le 9 mai pour une "randonnée - jeu de piste" dans les Voirons avec barbecue. Ce fut le point de départ d'une saison de rando pédestre bien remplie où nous avons pu réaliser tous les dimanches le programme prévu tout en l'adaptant en fonction de la météo mais aussi en fonction de l'enneigement tardif et abondant encore à basse altitude. La conclusion printanière s'est effectuée avec succès en refuge le 3 et 4 juillet près du lac de Mauvoisin en Valais. Photos de ces sorties sur notre site

<https://cso-annemasse.clubffs.fr/galeries>



Marche Nordique

Nouveauté cette année !
Dès que nous avons pu nous ébattre en plein air jusqu'à 21 heures, nous avons mis en place cette nouvelle activité tout à fait bénéfique pour s'entretenir sans traumatisme, Ainsi sous la gouverne de nos coaches pour la marche mais aussi de Dominique qui assure magnifiquement échauffements et étirements, c'est un groupe de 15 à 20 personnes qui se retrouve régulièrement le mercredi soir pour 1h30 d'activité pleine nature.



Et maintenant, ...

La **Marche Nordique** reprend dès le 1er septembre et nous poursuivons jusqu'au changement d'horaire tout en reprenant la **Gymnastique** préparatoire à la saison de ski Pour la **Randonnée Pédestre**, ce week end du 27/08 nous a vu sur la pointe de Mandallaz et l'activité va se poursuivre tant que la météo le permet, de façon informelle, et sans programme précis .