

## A vos Agendas

19 novembre  
**Asemblée générale**  
Maison des sports Annemasse

20 novembre : 9h- 17h  
**Journée portes ouvertes**  
Maison des sports

à partir du vendredi 19/10  
**Préparation Physique**  
Tous les mardis à 19h  
Gymnase du Salève

11 /11/2021 ----> 14/11/2021  
**First to ski ... First Happy**  
Journées spéciales licenciés  
FLAINE

à partir du vendredi 26/11  
**Permanences du club**  
Tous les vendredis: 18 à 20h

## Cette année, c'est OUVERT !

Après une saison "blanche"! place à 2022 avec de nouveau toutes les activités proposées par le club .  
Nous sommes tous animés par la passion de la glisse mais nous pouvons vous permettre de découvrir de nouvelles sensations et émotions... Alors, cet hiver, pourquoi ne pas s'aventurer aussi sur des sentiers encore inexplorés, ski de randonnée, sorties raquettes,... ?

### Licencié(e)s 2020-2021

Bénéficiez d'une réduction sur le renouvellement de votre licence !  
Vous étiez titulaires d'une licence en 2020-2021?  
Alors, vous bénéficiez d'un tarif réduit sur votre licence 2021-2022, si vous y souscrivez **avant le 31 décembre 2021**.  
Prenez contact avec nous via le lien contact du site CSO:  
[www.cso-annemasse.clubffs.fr](http://www.cso-annemasse.clubffs.fr)

### Journée Portes ouvertes et Permanence

La journée portes ouvertes du **20 novembre** est le lancement officiel de la saison 2021-2022, même si certains ont déjà pris leur licence pour profiter des activités en prélude à la saison.  
Nous vous attendons nombreux à la Maison des Sports pour vous inscrire et vous informer des activités du club.  
Cette première journée d'inscription sera suivie des permanences qui reprennent dès le vendredi 26. novembre  
A noter: Pour ceux qui bénéficient du dispositif Pass Sport, ne tardez pas, celui-ci ne sera valide que jusqu'au 30 novembre

### Et maintenant, ...

#### Remise en Forme



Après la marche nordique, cet automne, place à la Remise en Forme et la préparation physique.  
Les séances reprennent et sont, bien entendu, ouvertes à tous nos membres.

Venez vous préparer à la saison de ski qui va bientôt arriver,  
le mardi à 19h ( précises)  
Gymnase du Salève  
Rue de Valeury - Annemasse

Veillez à porter des chaussures adaptées pour le gymnase et si possible à apporter un tapis de gymnastique.

### Avant Première !

Si les conditions le permettent, la station de Flaine prépare le terrain pour une ouverture destinée aux compétiteurs. Toutefois, les journées du 11 au 14 novembre seront ouvertes à tous.  
Pré-requis : être titulaire de la licence 2021-2022  
N'hésitez pas à nous contacter et à suivre les informations sur notre site  
[www.cso-annemasse.clubffs.fr](http://www.cso-annemasse.clubffs.fr)

